



VOORWOORD

Regio-ondersteuner Lies Bonsang

Beste lezer,

Allereerst de beste wensen en een gezond 2022. Een nieuw jaar, nieuwe mogelijkheden, nieuwe kansen, nieuwe uitdagingen en een nieuwe nieuwsbrief.

In de nieuwsbrief weer de vaste items zoals de agenda, de contactgegevens, links voor social media, de volgende nieuwsbrief, nieuwsbrief ontvangen ...

Verder artikels over de Wmo + NAH, kennismaking met Betty Lefrandt mantelzorgmakelaar, informatie over onze eerste themabijeenkomst 'NAH en financiële problematiek' in Goes, waarom een antistollingspas van de Trombosedienst aanvragen, samenvatting van ons jaarwerkplan 2022, vacatures voor het regiobestuur.

Op 1 december 2019 ben ik als regio-ondersteuner gestart in Zeeland om de regio weer op de kaart te zetten. Nu twee jaar later kan ik stellen dat we op de goede weg zitten. We hebben in Zeeland ambassadeurs opgeleid, organiseren weer lotgenotenbijeenkomsten, maken deel uit van het HersenletselNetwerk van de Zeeuwse Zorgschakels en werken steeds vaker samen met organisaties die actief zijn voor en met de NAH-zorgvrager. Onze inzet van de afgelopen twee jaar is terug te zien in een stijging van 34% van ons ledenaantal. Een mooie beloning en het bewijs dat de regio Zeeland goed bezig is en de NAH-getroffenen, de mantelzorgers en de professionals ons steeds vaker weten te vinden.



We waren al actief op Facebook en Twitter en nu ook op LinkedIn. Verder zijn er afspraken gemaakt met Breinlijn Zeeland om onze activiteiten op de website van Breinlijn te plaatsen. We gaan in 2022 met elkaar verder bouwen aan de regio Zeeland.

Al met al weer veel te lezen. Veel leesplezier.

Lies Bonsang
Regio-ondersteuner

IN DEZE NIEUWSBRIEF

- VOORWOORD DOOR DE REGIO-ONDERSTEUNER
- AGENDA
- ANTISTOLLINGSPAS
- SAMENVATTING JAARWERKPLAN 2022
- WMO EN NAH
- MANTELZORGMAKELAAR BETTY LEFRANDT
- VOLGENDE NIEUWSBRIEF
- BUDDY'S VOOR MENSEN MET NAH
- THEMABIJeenKOMST NAH EN FINANCIËLE PROBLEMATIEK
- INSCHRIJVEN NIEUWSBRIEF
- VACATURES
- CONTACTGEGEVENS

AGENDA

- 11- 01 INLOOPOCHTEND BIGGEKERKE
- 12 - 01 OVERLEG ZZS
- 04-02 DEADLINE NIEUWSBRIEF FEBRUARI
- 08-02 THEMABIJeenKOMST GOES

MEER DATA VINDT U OP:
WWW.HERSENLETSEL.NL/ZEELAND

ANTISTOLLINGSPAS

Wanneer heb je een antistollingspas nodig? Als je bloedverdunners gebruikt, heb je een antistollingspas nodig. Hierop staan je persoonlijke gegevens, welk antistollingsmiddel je gebruikt en een telefoonnummer dat bij nood gebeld kan worden. Behandelaars kunnen je met de antistollingspas beter helpen in medische situaties. De gegevens staan er in het Nederlands én in het Engels op, zodat je hem ook in het buitenland kunt gebruiken.

Gebruik je antistollingspas:

- bij bezoek aan de (huis)arts, specialist of tandarts;
- bij bezoek aan de eerste hulp of bij opname in een ziekenhuis;
- als je een vaccinatie nodig hebt;
- als je medicijnen haalt bij de apotheek of koopt bij de drogist;
- als je op vakantie of kamp gaat.

Je kunt de pas aanvragen bij de Trombosestichting Nederland:

www.trombosestichting.nl/bestellen/antistollingspas



SAMENVATTING JAARWERKPLAN 2022

Om in aanmerking te komen voor een jaarlijkse bijdrage van de landelijke patiëntenvereniging Hersenletsel.nl dient iedere regio, ook de regio Zeeland, ieder jaar voor 1 november een jaarwerkplan met begroting in te dienen. Van deze jaarlijkse bijdrage kan het regiobestuur in de regio activiteiten organiseren voor de inwoners van Zeeland die getroffen zijn door Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun naasten.

Onderstaand een korte samenvatting van de plannen voor 2022:

- We gaan verder met de organisatie van de maandelijkse NAH-inloopochtend in Biggekerke.
- We gaan starten met een maandelijkse NAH-inloopochtend in Terneuzen en in Goes.
- We organiseren drie themabijeenkomsten:
 - in februari 'NAH en financiële problematiek'
 - in mei mantelzorgmakelaar
 - in het najaar: thema is nog niet bekend.
- Verder zijn wij in de week van 9 mei 2022 aanwezig met een kraam, in kader van de Dag van de Beroerte, in Goes en Middelburg.
- We organiseren twee trainingdagen voor onze ambassadeurs in kader van deskundigheidsbevordering.
- We zetten onze ambassadeurs in om voorlichting te geven over de patiëntenvereniging Hersenletsel.nl wie zijn wij en wat doen wij. Daarnaast geven zij voorlichting over de gevolgen en de impact van NAH in het dagelijks leven d.m.v. het vertellen van hun eigen ervaringsverhaal. Daarnaast worden de ambassadeurs 1 op 1 ingezet als buddy voor een NAH-getroffene die hier behoefte aan heeft.
- Maandelijks een nieuwsbrief.
- Het samenstellen van een regiobestuur Zeeland.

Heeft u vragen of wilt u informatie over het bovenstaande, neem gerust contact met Lies Bonsang regio-ondersteuner bij Hersenletsel.nl. Dat kan door een mailtje te sturen naar Zeeland@hersenletsel.nl of bellen kan ook naar 06-15091924.

WMO EN NAH

Ook mensen met niet-aangeboren hersenletsel moeten de voorzieningen en hulp vanuit de Wmo zelf aanvragen bij de gemeente. De gemeente bepaalt of iemand in aanmerking komt voor ondersteuning uit de Wmo. Een Wmo-consulent van de gemeente houdt daarvoor eerst een indicatiegesprek/keukentafelgesprek met degene die de zorg aanvraagt. Tijdens dit gesprek met de Wmo-consulent wordt gekeken welke problemen u ervaart, wat u zelf kunt doen om deze op te lossen en welke professionele ondersteuning u nodig hebt. Dat verschilt per persoon.

Een goede voorbereiding is het halve werk. Soms is het lastig om in een gesprek spontaan te zeggen waar u tegen aan loopt. Bereid daarom het gesprek goed voor. Meer weten hoe u zich goed kunt voorbereiden op een indicatiegesprek/keukentafelgesprek met een Wmo-consulent? Lees het volledige artikel op onze [website](#).

MANTELZORGMAKELAAR BETTY LEFRANDT

"Als mantelzorgmakelaar van ZieJou, ondersteun ik jou, als mantelzorger in de regeltaken rondom zorg op het gebied van WMO, WLZ en ZVW.

Daarbij kijk ik specifiek naar de situatie van jou én de zorgvrager, en alle mogelijkheden die bij jullie passen.

Het mantelzorgen is op deze manier in balans, waardoor je het ook op de langere termijn goed kunt volhouden.

Wat had ik mijzelf graag gekend in 2017 met alle kennis die ik nu heb.....als mantelzorgmakelaar."

Aldus Betty. Lees meer over Betty via deze [link](#)



VOLGENDE NIEUWSBRIEF

De volgende nieuwsbrief verschijnt in de tweede week van februari.
Deadline aanleveren kopij uiterlijk vrijdag 4 februari via: zeeland@hersenletsel.nl

BUDDY'S VOOR MENSEN MET NAH

Een buddy is een enthousiaste vrijwilliger/ambassadeur die sociaal betrokken is en ondersteuning biedt aan iemand met niet-aangeboren hersenletsel (NAH). Ze worden voor hun inzet geselecteerd, zijn getraind en krijgen begeleiding. De relatie tussen een buddy (ook wel 'maatje' genoemd) en de NAH-getroffene-mantelzorger is op basis van gelijkwaardigheid. Inzet van een buddy is altijd één op één en is afhankelijk van de vraag van de getroffene of hun mantelzorger.

Mensen met NAH krijgen te maken met verlies van lichamelijke, sociale of psychische mogelijkheden. Hun ziekte heeft grote invloed op hun leven. Zij kunnen een beroep doen op een vaste buddy, die steun biedt bij het verwerken van het verlies aan mogelijkheden in de thuissituatie. Buddy's zijn vaak actief naast familie, vrienden en professionele hulpverleners. Maar ook in situaties waar mensen geen beroep op anderen kunnen doen.

Een buddy gaat er samen op uit voor een wandeling, neemt tijd voor een spelletje of ondersteunt als ervaringsdeskundige de getroffene bij vragen zoals: "Hoe ga ik om met mijn diagnose en wat betekent dit voor mijn partner of gezin? Of hoe kan ik van het leven (blijven) genieten?"

Een buddy biedt een luisterend oor, is betrokken en geeft tijd en aandacht aan het alledaagse en het bijzondere en is er voor de getroffene/mantelzorger.

Buddy's zijn ervaringsdeskundigen en zijn opgeleid tot NAH-ambassadeur. Zij bieden hun hulp aan op vrijwillige basis. Mannen en vrouwen, jong en oud. Zij zijn NAH-getroffene of mantelzorger en voelen zich betrokken bij mensen met NAH. Aanvragen die bij Hersenletsel.nl voor de regio Zeeland binnen komen, worden geïnventariseerd en gecoördineerd door Lies Bonsang, regio-ondersteuner bij Hersenletsel.nl. Zij brengt de behoefte van de aanvrager in kaart en maakt de beste match voor zowel buddy als de aanvrager.

"Iedere situatie van een aanvrager is anders: getrouwd, met kinderen of alleenstaand, jong of ouder. De inzet stemmen we af op zowel de buddy als de aanvrager. Naast de coördinatie begeleid ik ze en kunnen ze altijd bij me terecht voor vragen of dingen waar ze tegenaan lopen". "Onze buddy's kiezen bewust voor één op één contact en hebben oog en oor voor de NAH-getroffene".

Herkent u dit en heeft u vragen of behoefte aan een gesprek? Wilt uw verhaal vertellen of uw hart luchten? Mail ons dan via Zeeland@hersenletsel.nl.

THEMA BIJEENKOMST NAH EN FINANCIËLE PROBLEMATIEK

Hersenletsel.nl regio Zeeland organiseert op dinsdag 8 februari 2022 in samenwerking met Edwin van der Plasse van ViËsto Bewind een themabijeenkomst 'NAH en Financiële Problematiek'. Voor informatie over locatie, aanvang en programma zie onze [website](#). Vanwege RIVM-maatregelen is aanmelden verplicht!

NIEUWSBRIEF ONTVANGEN?

Meld u zich dan aan via de website bij 'Inschrijven Nieuwsbrief'. Geef hier uw e-mailadres in en u krijgt een overzicht van alle nieuwsbrieven van Hersenletsel.nl waar u voor kunt aanmelden.

VACATURES

Als stagiaire/vrijwilliger voor social media kunnen we, afhankelijk van je opleiding en leerdoelen, het pakket uitbreiden of verfijnen. Het aantal uren/dagen kan afhangen van je beschikbaarheid en opleidingsdoelen. We zorgen ervoor dat je een uitdagende, leerzame én leuke stage gaat beleven!

Kijk voor de volledige omschrijving en het functieprofiel op de regionale [website](#) Noord-Brabant.

Heb je interesse? Neem dan contact op met Nancy Bastiaansen via noordbrabant@hersenletsel.nl.
In jouw e-mail zien we graag jouw persoonlijke introductie.



Hersenletsel.nl regio Zeeland heeft een vacature voor een secretaris. De secretaris is verantwoordelijk voor alle secretariële taken binnen het bestuur. Daarbij is de secretaris het geheugen van de regio Zeeland. De secretaris heeft ter ondersteuning een bepaalde hoeveelheid informatie tot zijn/haar beschikking. Van belang is dan wel dat daarvoor een goed informatiesysteem wordt opgezet. Ben jij de duizendpoot waar wij naar op zoek zijn? Kijk voor meer informatie op onze [website](#).

Het bestuur is als geheel verantwoordelijk voor de financiën van de regio Zeeland. Eén persoon, de penningmeester, bereidt de beslissingen voor die met geld te maken hebben. In die zin is de penningmeester meer een vertaler. Hij/zij moet het inhoudelijke beleid vertalen in geld. De activiteiten vertalen in cijfers en cijfers vertalen in informatie over de regio en haar (on)mogelijkheden. Ben jij de man of vrouw van de cijfers en die het leuk vindt om fondsen en donaties te werven? Weet je ook de weg in subsidieland danwel bereidt hier je weg in te vinden? Dan zijn wij mogelijk wel op zoek naar jou!

Kijk voor het functieprofiel op onze [website](#).



CONTACTGEGEVENS

HERSENLETSEL.NL - REGIO ZEELAND
E-mail: zeeland@hersenletsel.nl
Rekeningnummer: NL72INGB0006652342
T.n.v. Stichting Hersenletsel.nl regio Zeeland
Regio-ondersteuner: Lies Bonsang
Telefoon: 06-15091924

